



Lehrgänge

Klassische Massage

Die Kurse 1 und 2 dienen dem Hausgebrauch und der prophylaktischen Anwendung. Sie sind Voraussetzung für den Abschluss des ganzen Lehrganges. Gleichwertige Ausbildungen werden teilweise anerkannt.

Grundausbildung

Kurs 1

(Total 36 Stunden)

Vertiefung

Kurs 2

(Total 50 Stunden)

Prüfung dipl.

Gesundheitsmasseur

Diplom Stufe I

(Total 29 Stunden)

Passive Dehnung

Aufbaukurs 3

(Total 28 Stunden)

Befundaufnahme und

Behandlung

Aufbaukurs 4

(Total 28 Stunden)

Prüfung dipl. Berufsmasseur

Diplom Stufe II

(Total 14 Stunden)

(Total 185 Unterrichtsstunden)

Gesamtkosten CHF 4820.–

Zu unserer Ausbildung

Wir lehren nicht eine Massage mit Kraftanwendung (gedankenloses Muskelkneten), sondern die energetische Körpermassage. Lassen Sie die Energie fließen, und Sie werden Erfolg bei dieser schönen Arbeit haben. Unabhängig davon, welchen Beruf Sie derzeit ausüben, Sie werden die Massage lernen können und Freude daran haben. Die Massage wird mit grossem Erfolg bei psychischen und physischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient bei verschiedenen anderen Behandlungsmethoden als wichtige Grundlage. Die Massage ist eine manuelle Therapie und wird auch zu Heilzwecken nach ärztlicher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt vor allem auf den Bewegungsapparat. Ebenso können sportliche Leistungen erheblich verbessert werden.

Möchten Sie die Massage und uns kennen lernen, zögern Sie nicht und reservieren Sie sich eine kostenlose Probelektion.

Wirkungsweise der Massage

- Anregung der Hautfunktionen und Muskeltonusregulierung
- Vermehrter Stoffaustausch zwischen Blutbahnen und Gewebe
- Entstauende und anregende Wirkung auf das Lymphsystem
- Regulierende Wirkung auf Blutdruck, Puls, Atmung und Schlaf
- Wirkung auf den Gesamtorganismus, beeinflusst reflektorisch die inneren Organe
- Tonussteigerung oder Entspannung
- Psychische Entspannung und Ausgleich des Energiekreislaufes (Meridiane)

Grundausbildung in Klassischer Massage – Kurs 1

Kursbeschreibung

In diesem Grundkurs erhalten Sie eine fundierte Ausbildung und können danach die Klassische Körpermassage wirkungsvoll für den Hausgebrauch und im Bekanntenkreis anwenden.

Kompetenzen

Sie lernen die verschiedenen Grifftechniken, die bei einer Ganzkörpermassage eingesetzt werden. Sie können mit diesen Griffarten eine Ganzkörpermassage für den Hausgebrauch ausführen. Das solide Basiswissen (Klientenbetreuung, Hygiene, Wirkungsweise, Rechte, Pflichten usw.) rund um die Massage können Sie erklären. Sie kennen die Anwendungsbereiche der Klassischen Massage und können deren Wirkung und die Indikationen und Kontraindikationen aufzählen.

Voraussetzungen

keine

Kursbeginn

Ein Eintritt in die praktischen Lektionen ist jederzeit und auch kurzfristig möglich.

Kurstage

Individueller Unterricht für alle Lernenden (siehe freie Lektionenwahl). Der Unterricht wird in kleinen Gruppen seriös und intensiv durchgeführt. Sie arbeiten eine Stunde am Partner und werden die Massage in der anderen Stunde auch am eigenen Körper erleben. Damit können Sie sich laufend verbessern und haben eine Selbstkontrolle.

Anmeldung

Sie können telefonisch sofort die ersten Termine für die gewünschten Lektionen vereinbaren oder uns den Anmeldeatton auf der letzten Seite zusenden.



Nicole Beyeler

Lernende

“ Der individuelle Unterricht gibt mir alle Freiheit die ich brauche.

Freie Lektionenwahl

Tägliche Kurslektionen in Thun, Aarau und Rapperswil. Zweigstellen bitte direkt anfragen; ihre Kurszeiten sind auch auf dem Internet www.bodyfeet.ch aufgeführt.

Montag	10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	18.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 11.00 Uhr	
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.00 Uhr	12.00 – 14.00 Uhr

In der Wahl Ihrer persönlich gewünschten Kurszeiten sind Sie völlig frei und können wöchentlich so viele Lektionen besuchen, wie Sie wollen. Es ist auch möglich, ganze Tage zu belegen oder den Kurs in einer Woche zu absolvieren. Unterbrüche infolge Ferien, Krankheit usw. sind also nicht ein Nachteil oder ein Hindernis.

Kursdauer

Jeder Lernende soll die Chance haben, die Massage zu erlernen. Erfahrungsgemäss werden ungefähr 15 – 18 Doppelstunden benötigt. Diese Lektionen können über einen Zeitraum von 12 Monaten individuell verteilt werden.

Kurskosten

CHF 980.– inkl. ausführliche Unterlagen
(Unterrichtsdauer 36 Stunden)
Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Dieser Kurs wird auch als Ferienkurs im Tirol angeboten, verlangen Sie unseren ausführlichen Ferienkurs-Prospekt für weitere Details.

Kursleitung

Kursleiter/innen Bodyfeet AG

Vertiefung in Klassischer Massage – Kurs 2

Kursbeschreibung

Nach Besuch des Grundkurses 1 haben Sie die ersten Bausteine gesetzt. In diesem Fortbildungskurs werden die im Grundkurs erfahrenen Kenntnisse vertieft; durch neue Griffe können Sie die Massage noch individueller an die Kunden anpassen. Zudem besuchen Sie den Unterricht in Anatomie/Physiologie mit unseren Ärzten oder Naturheilpraktikern.

Kompetenzen

Sie lernen zusätzliche Griffe kennen und verbinden diese mit den im Grundkurs gelernten Techniken zu einer professionellen Ganzkörpermassage. Sie können, Grifftempo und Druck dem individuellen Empfinden des Kunden anpassen. Sie vertiefen Ihr Basiswissen und lernen, wann Sie es im Alltag benützen können. Sie verstehen die grundlegenden Zusammenhänge von Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers und können diese erklären.

Voraussetzungen

Kurs 1

Kursbeginn

Eintritt jederzeit und sofort nach Abschluss des Grundkurses möglich.

Kursdauer

Für den Kurs 2 benötigen Sie ungefähr 20 bis 25 Doppelstunden. Diese Lektionen können über einen Zeitraum von 12 Monaten individuell verteilt werden.

Kurstage

Die praktischen Lektionen sind wie gewohnt nach Ihren Wünschen frei wählbar. Die Theoriekurse finden jeweils abends statt. Die aktuellen Daten sind an der Infowand angeschlagen.

Kurskosten

CHF 1160.– inkl. Kursunterlagen und Kursausweis als Bestätigung, falls die Prüfung zum dipl. Gesundheitsmasseur nicht besucht wird.

(Unterrichtsdauer 50 Stunden)

Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kursleitung

Kursleiter/innen Bodyfeet AG

Prüfung dipl. Gesundheitsmasseur (Diplom Stufe I)

Der Beruf des Masseurs ist ein freier Beruf und kann jederzeit an gesunden Menschen ausgeübt werden. Dazu braucht es keine Bewilligung.

Kursbeschreibung

5 Theorieabende à 3 Stunden können innerhalb von 12 Monaten beliebig oft besucht werden. Am Informations- und Transfertag wird der Prüfungsablauf besprochen und Sie erfahren mehr über die Krankenkassensituation und die aktuelle Gesetzgebung. Sie lernen eine einfache Gesichtsmassage und werden in die Wettkampfvorbereitung eingeführt. Grifftechniken aus der Massagepraxis runden den Tag ab.

Kompetenzen

Sie bewähren sich erfolgreich bei der mündlichen, schriftlichen und praktischen Prüfung. Nach diesem Abschluss sind Sie in der Lage, ein eigenes Studio für prophylaktische Massagen zu eröffnen oder in Fitnesszentren oder Hotels zu arbeiten.

Voraussetzungen

Kurs 1 und 2

Kursorte und Daten

Thun, Aarau und Rapperswil. Die Daten sind an der Infowand ausgehängt.

Kurskosten

CHF 450.– inkl. Diplom nach bestandener Prüfung (Unterrichtsdauer 29 Stunden)

Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kurszeiten

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr und 5 Theorieabende

Kursleitung

Kursleiter/innen Bodyfeet AG

Passive Dehnungen – Kurs 3

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, eine korrekte Anamnese (Patientengespräch) zu führen. Zusätzliche Massagegriffe dienen einer individuellen Massage. Sie lernen energetische Behandlungsmöglichkeiten sowie die Behandlung von Muskel- und Gelenkproblemen mittels Dehnungen, Extensionen und Mobilisationen im Sinne einer passiven Therapie kennen. Krankheitsbilder und Fallbeispiele aus der Praxis runden diesen Kurs ab.

Kompetenzen

Sie können die wichtigsten Muskeln mittels passiver Dehnung und Mobilisation direkt beeinflussen. Sie wenden die Grundzüge der Anamnese richtig an. Sie erwerben Kenntnisse von den wichtigsten Krankheitsbildern und der möglichen Therapie. Sie lernen zusätzliche Massagegriffe und ihre Anwendung in der Praxis.

Voraussetzungen

Dipl. Gesundheitsmasseur oder gleichwertige Ausbildung

Kurskosten

CHF 890.– inkl. Unterlagen und Kursausweis
(Unterrichtsdauer 28 Stunden)

Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kurszeiten

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr

Dieser Kurs wird auch in einigen Zweigstellen angeboten –
bitte Daten direkt anfragen.

Thun

Samstag und Sonntag	20.11. und 21.11.2010
Samstag und Sonntag	27.11. und 28.11.2010
Samstag und Sonntag	29.01. und 30.01.2011
Samstag und Sonntag	05.02. und 06.02.2011
Donnerstag und Freitag	31.03. und 01.04.2011
Donnerstag und Freitag	07.04. und 08.04.2011
Dienstag und Mittwoch	28.06. und 29.06.2011
Dienstag und Mittwoch	05.07. und 06.07.2011
Samstag und Sonntag	03.09. und 04.09.2011
Samstag und Sonntag	10.09. und 11.09.2011
Montag und Dienstag	14.11. und 15.11.2011
Montag und Dienstag	21.11. und 22.11.2011

Aarau

Dienstag und Mittwoch	02.11. und 03.11.2010
Dienstag und Mittwoch	09.11. und 10.11.2010
Montag und Dienstag	07.03. und 08.03.2011
Montag und Dienstag	14.03. und 15.03.2011
Montag und Dienstag	30.05. und 31.05.2011
Montag und Dienstag	06.06. und 07.06.2011
Donnerstag und Freitag	25.08. und 26.08.2011
Donnerstag und Freitag	01.09. und 02.09.2011
Dienstag und Mittwoch	08.11. und 09.11.2011
Dienstag und Mittwoch	15.11. und 16.11.2011

Kursleitung Kurs 3 und 4

Stefan Mumenthaler, kant. appr. Naturheilpraktiker
Hans Rudolf Schulthess, Naturheilpraktiker,
med. Masseur mit eidg. FA
Franziska Wittwer, kant. appr. Naturheilpraktikerin,
med. Masseurin mit eidg. FA

Rapperswil

Montag und Dienstag	18.10. und 19.10.2010
Montag und Dienstag	25.10. und 26.10.2010
Donnerstag und Freitag	13.01. und 14.01.2011
Donnerstag und Freitag	20.01. und 21.01.2011
Montag und Dienstag	11.04. und 12.04.2011
Montag und Dienstag	18.04. und 19.04.2011
Mittwoch und Donnerstag	22.06. und 23.06.2011
Mittwoch und Donnerstag	29.06. und 30.06.2011
Montag und Dienstag	12.09. und 13.09.2011
Montag und Dienstag	19.09. und 20.09.2011
Dienstag und Mittwoch	22.11. und 23.11.2011
Dienstag und Mittwoch	29.11. und 30.11.2011

Befundaufnahme und Behandlung – Kurs 4

Kursbeschreibung

Mit der gründlichen Befundaufnahme erhält der Masseur genaue Informationen über mögliche Beschwerdeursachen und kann so gezielt seine Behandlung den Beschwerden seines Klienten anpassen. Sie ist eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung.

Kompetenzen

Sie können die wichtigsten Strukturen wie Haut, Muskeln, Sehnen und Knochen palpieren. Die reflektorischen und segmentalen Zusammenhänge des menschlichen Körpers können Sie erklären.

Sie wenden die Methoden der vertieften Anamnese richtig an und dokumentieren Ihren Befund und planen anhand der gefundenen Resultate die Behandlung. Zur Befundung führen Sie gezielte Untersuchungsmethoden durch und wenden dabei diverse Palpationstechniken an. Sie erkennen reflektorische Krankheitszeichen der Haut, Unterhautbindegewebe und Muskulatur.

Sie sind in der Lage körperliche Störungen, bei denen Narben als Auslöser möglich sind zu erkennen und lernen die Technik der Narbenentstörung. Sie behandeln mit unterschiedlichen Massagetechniken die gefundenen Resultate und können Wärmeapplikationen richtig anwenden.

Voraussetzungen

Dipl. Gesundheitsmasseur sowie Aufbaukurs 3 oder gleichwertige Ausbildung

Kurskosten

CHF 890.– inkl. Unterlagen, Warm Up-Kissen und Kursausweis
(Unterrichtsdauer 28 Stunden)
Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kurszeiten

2 x 2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr

Thun

Dienstag und Mittwoch 16.11. und 17.11.2010
Dienstag und Mittwoch 23.11. und 24.11.2010

Dienstag und Mittwoch 01.02. und 02.02.2011
Dienstag und Mittwoch 08.02. und 09.02.2011

Samstag und Sonntag 02.04. und 03.04.2011
Samstag und Sonntag 09.04. und 10.04.2011

Donnerstag und Freitag 09.06. und 10.06.2011
Donnerstag und Freitag 16.06. und 17.06.2011

Mittwoch und Donnerstag 07.09. und 08.09.2011
Mittwoch und Donnerstag 14.09. und 15.09.2011

Samstag und Sonntag 05.11. und 06.11.2011
Samstag und Sonntag 12.11. und 13.11.2011

Aarau

Montag und Dienstag 29.11. und 30.11.2010
Montag und Dienstag 06.12. und 07.12.2010

Donnerstag und Freitag 10.02. und 11.02.2011
Donnerstag und Freitag 17.02. und 18.02.2011

Montag und Dienstag 16.05. und 17.05.2011
Montag und Dienstag 23.05. und 24.05.2011

Freitag und Samstag 12.08. und 13.08.2011
Freitag und Samstag 19.08. und 20.08.2011

Donnerstag und Freitag 03.11. und 04.11.2011
Donnerstag und Freitag 10.11. und 11.11.2011

Rapperswil

Montag und Dienstag 21.02. und 22.02.2011
Montag und Dienstag 28.02. und 01.03.2011

Mittwoch und Donnerstag 18.05. und 19.05.2011
Mittwoch und Donnerstag 25.05. und 26.05.2011

Donnerstag und Freitag 28.07. und 29.07.2011
Donnerstag und Freitag 04.08. und 05.08.2011

Donnerstag und Freitag 22.09. und 23.09.2011
Donnerstag und Freitag 29.09. und 30.09.2011

Freitag und Samstag 25.11. und 26.11.2011
Freitag und Samstag 02.12. und 03.12.2011

Refresher Passive Dehnung / Befundaufnahme und Behandlung

Kursbeschreibung

Der Kurs bietet den Kursteilnehmern des Lehrgangs eine zusätzliche Repetitionsmöglichkeit, z.B. vor der Prüfung. Ehemaligen Lehrgangsabsolventen und Naturheilpraktikern Bodyfeet, bietet der Kurs die Möglichkeit Gelerntes aufzufrischen.

Voraussetzungen

Dipl. Gesundheitsmasseur sowie Aufbaukurse 3 und 4

Kursdauer

jeweils 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 89.– (Unterrichtsdauer 3 ½ Stunden)

Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kursleitung

Hans Rudolf Schulthess, Naturheilpraktiker,
med. Masseur mit eidg. FA
Franziska Wittwer, kant. appr. Naturheilpraktikerin,
med. Masseurin mit eidg. FA

Kursdaten können direkt im entsprechenden Schulsekretariat angefragt werden und sind auch auf dem Internet www.bodyfeet.ch aufgeführt.

Prüfung dipl. Berufsmasseur* (Diplom Stufe II)

Kursbeschreibung

Der Informations- und Transfertag dient dazu, sich optimal auf die Abschlussprüfung vorzubereiten. Die Prüfung findet zirka zwei Wochen später statt und ist in einen mündlichen, schriftlichen und praktischen Teil aufgliedert.

Kompetenzen

Sie werden in den Prüfungsablauf eingeführt. Sie sind in der Lage vernetzt zu arbeiten und die erlernten Techniken praxisorientiert einzusetzen. Sie präsentieren erfolgreich die Lern- bzw. Arbeitsergebnisse aufgrund eines Fallbeispiels.

Voraussetzungen

Dipl. Gesundheitsmasseur sowie Aufbaukurs 3 und 4

Kursorte und Daten

Thun, Aarau und Rapperswil. Die Daten sind an der Infowand angeschlagen und sind auch auf dem Internet unter www.bodyfeet.ch aufgeführt.

Kurskosten

CHF 450.– inkl. Diplom nach bestandener Prüfung (Unterrichtsdauer 14 Stunden)

Annullationsbedingungen siehe Seite 99

Kurszeiten

2 Tage von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursleitung

Kursleiter/innen Bodyfeet AG

*** entspricht den EMR-Richtlinien (siehe Seite 9)**

Anmeldetalon

Ihre Kursanmeldung nehmen wir gerne telefonisch, schriftlich oder per E-Mail entgegen. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie mit nebenstehenden Geschäftsbedingungen einverstanden sind. Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Schule.



Ich melde mich für folgenden Kurs an

Datum

Datum

Ausbildungsort

Thun

Aarau

Rapperswil

Zweigstelle:

Name

Vorname

Beruf

Geburtsdatum

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon P

Telefon G

Mobile

Datum

E-Mail

Bemerkungen

Unterschrift



Ich melde mich für folgenden Kurs an

Datum

Datum

Ausbildungsort

Thun

Aarau

Rapperswil

Zweigstelle:

Name

Vorname

Beruf

Geburtsdatum

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon P

Telefon G

Mobile

Datum

E-Mail

Bemerkungen

Unterschrift



Hauptsitz Thun



Filiale Aarau



Filiale Rapperswil

Geschäftsbedingungen

Ihre Kursanmeldung nehmen wir gerne telefonisch, schriftlich oder per E-Mail entgegen. Sobald Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie von uns die Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein und allen weiteren Angaben. Die Überweisung der Kursgebühr ist bis 30 Tage vor Kursbeginn zu leisten. Mit dem Zahlungseingang wird die Kursplatzreservation definitiv.

Die Teilnehmerzahl der verschiedenen Angebote ist unterschiedlich limitiert (bei praktischen Kursen zirka zwölf Personen). Die Anmeldungen berücksichtigen wir nach deren Eingang. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich auf einer Warteliste eintragen lassen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs bis zwei Wochen vor Kursbeginn zu annullieren bzw. ein Ersatzdatum bekannt zu geben. In diesem Fall wird das bereits einbezahlte Kursgeld für einen späteren Kurs gutgeschrieben oder auf Wunsch vollständig zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Teilnehmer anderer Schulen können nach Absprache und Nachweis entsprechender Ausbildungsstunden und/oder Diplome in einem höheren Lehrgangsmodul einsteigen. Nach absolviertem Kurs sind Sie berechtigt, das im Kurs Gelernte selbstständig anzuwenden, nicht aber selber Kurse zu erteilen. Für alle von der Bodyfeet AG organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt während des Kurses die volle Verantwortung für sich selbst und ist somit für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich.

Annulationsgebühren bei Kursabmeldungen

- bis 31 Tage vor Kursbeginn: keine
- 30 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 10 % der jeweiligen Kursgebühr (jedoch mindestens CHF 50.–)
- 7 bis 1 Tag vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- am Kurstag oder bei Nichterscheinen: 100 % der Kursgebühr

Um unvorhergesehene Vorkommnisse finanziell abzudecken, empfehlen wir Ihnen, eine entsprechende Annulationskostenversicherung abzuschliessen (z.B. Elvia).

Spezielles für unsere Lernenden

50 % Kursermässigung für Wiederholer

Jeder in diesem Heft aufgeführte Kurs kann zum halben Preis wiederholt werden, vorausgesetzt, Kosten, Inhalt und Dauer stimmen mit der aktuellen Ausschreibung überein.

Kostenloses Üben

Unsere Räumlichkeiten stehen angehenden Therapeuten, Sumathu-Therapeuten und Naturheilpraktikern zum Üben kostenlos zur Verfügung (Vor Anmeldung erforderlich).